

5. Przy organizacji wszystkich etapów Olimpiady zaleca się współpracę z innymi instytucjami i organizacjami, które są zainteresowane promocją zdrowia w środowisku dziecięco - młodzieżowym.
6. Poszczególne etapy Olimpiady organizowane są ze środków budżetowych właściwych terenowo oddziałów PCK lub ze środków finansowych pozyskanych przez oddziały PCK na ten cel.

#### Rozdział 4.

#### Założenia organizacyjne:

1. Decyzje o rozpoczęciu organizacji Olimpiady w danym roku szkolnym oraz o terminach poszczególnych jej etapów podejmuje i podaje do wiadomości, najpóźniej do końca września danego roku szkolnego, Zarząd Główny Polskiego Czerwonego Krzyża.

2. Olimpiada rozpoczyna się w listopadzie, a kończy w czerwcu, w trakcie jednego roku szkolnego.

3. Nad przebiegiem Olimpiady czuwa Komitet Główny Olimpiady powoływany przez Zarząd Główny PCK.

4. Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia może być organizowana na terenie poszczególnych okręgów PCK dla uczniów gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, bądź równocześnie dla młodzieży z obu kategorii szkół. Uczestnicy startują w jednej z dwóch kategorii wiekowych: gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej, zwaną dalej kategorią wiekową lub kategoriami wiekowymi.

5. Miejsce organizacji Olimpiady ustala:

- a) dla etapów szkolnych - oddziały rejonowe PCK, przy czym etap szkolny Olimpiady odbywa się najpóźniej do połowy grudnia danego roku szkolnego,
- b) dla etapów rejonowych - ustalają oddziały rejonowe PCK, przy czym etap rejonowy Olimpiady odbywa się najpóźniej do końca stycznia danego roku szkolnego,
- c) dla etapów okręgowych - ustalają oddziały okręgowe PCK, przy czym etap okręgowy Olimpiady odbywa się najpóźniej do końca marca danego roku szkolnego,
- d) dla finału - ustala i podaje do wiadomości, najpóźniej do końca kwietnia danego roku szkolnego, Zarząd Główny PCK. Etap centralny (finał) Olimpiady odbywa się najpóźniej do końca pierwszej połowy czerwca danego roku szkolnego.

6. Podczas Olimpiady sprawdzana jest wiedza i umiejętności uczestników z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia, a w szczególności:

- a) zasad higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej,

- b) zasad zdrowego żywienia,
- c) znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka,
- d) prawidłowego rozkładu dnia ucznia i odpowiednich form wypoczynku,
- e) problematyki ochrony środowiska naturalnego,
- f) profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków),
- g) zapobiegania chorobom zakaźnym (szczególnie HIV/AIDS) i cywilizacyjnym,
- h) zapobiegania urazom i wypadkom (w domu, szkole oraz w drodze),
- i) zasad udzielania pierwszej pomocy,
- j) podstawowych wiadomości o ruchu czerwono krzyżskim.

Zakres materiału wymagany podczas Olimpiady stanowi załącznik nr 5 Regulaminu.

7. Komitet Główny Olimpiady może ustalić temat przewodni danej edycji Olimpiady, który będzie obowiązywał na części lub na wszystkich jej etapach.